

CENTRE SOCIAL ANDRÉE CHEDID



PROGRAMMATION 2023-2024

4 ter avenue de la Victoire
94310 Orly - 01 48 90 16 79



www.mairie-orly.fr





SOMMAIRE

LES ACTIVITÉS EN FAMILLES.....	PAGE 4
L'ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ.....	PAGE 6
L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ.....	PAGE 6
LES ATELIERS ADULTES.....	PAGE 7
L'ESPACE NUMÉRIQUE.....	PAGE 8
LES TEMPS DE CONVIVALITÉ.....	PAGE 10
LES PARTENAIRES QUI ANIMENT LE CENTRE SOCIAL.....	PAGE 11

P.2

COMMENT PARTICIPER ?

Accès à l'ensemble de la programmation sur adhésion annuelle, puis inscription aux activités auprès de l'équipe*.

***Le Centre social se réserve le droit d'ouvrir ou de maintenir des activités en fonction du nombre d'inscrits et d'adapter ses actions en cas de circonstances exceptionnelles.**

INFOS PRATIQUES

HORAIRES D'ACCUEIL
Lundi-Vendredi
9h-12h et 14h-18h
Fermé le jeudi matin

ADHÉSION ANNUELLE 2023-2024
Adulte : 10€
Famille : 15€

CONTACT
01 48 90 16 79

LE CENTRE SOCIAL ANDRÉE CHEDID

LES BÉNÉVOLES

Aide aux devoirs, soutien à l'organisation d'événements festifs ou encore animation de l'espace des tout-petits : de nombreux projets vivent grâce à l'implication des bénévoles du Centre social. Que vous soyez adhérent, association ou simplement habitant : rejoignez-nous !

Un lieu d'animation de la vie sociale, ouvert à tous.

- Un lieu d'accueil, d'information et d'orientation, d'écoute et d'échanges pour mieux vous accompagner dans vos démarches.
- Un espace ressource pour les familles, qui y trouveront des activités parents-enfants, des actions de soutien à la parentalité, mais aussi de l'aide dans les démarches du quotidien avec l'accompagnement de la Référente Familles.
- Un lieu d'activités pour les adultes, avec de nombreux ateliers et temps de convivialité, qui permettront à chacun de s'enrichir, créer du lien et parfois rompre l'isolement.
- Un lieu d'initiatives habitantes, le Centre social permet à chacun de s'exprimer, de concevoir et de réaliser ses projets.
- Un espace de vie associative, où se développent des ateliers et des activités sportives toute l'année proposées par les services et les associations de la Ville.



LES ACTIVITÉS EN FAMILLE

Le Centre social est un lieu d'animation pour les familles. Une programmation régulière parents-enfants est ainsi proposée tous les mercredis, et à chaque période de vacances scolaires.



ATELIERS PHILOS

Le Bonheur, la Peur, la Colère, Obéir...
Les ateliers philos vont vous permettre d'aborder des thématiques avec votre enfant de façon ludique, et de renforcer les liens qui vous unissent.

 1^{er} mercredi du mois de 10h à 11h30
Sur inscription

ATELIERS CRÉATIFS

Un atelier manuel parents-enfants vous est proposé pour éveiller vos sens créatifs, et profiter d'un temps de partage en famille.

 2^e mercredi du mois de 14h30 à 16h
Sur inscription



SORTIES CULTURELLES

Une fois par mois, le Centre social vous propose un bol d'air culturel, pour apprendre et se détendre en famille.

3^e mercredi du mois,
l'après-midi ou la journée
Programmation et inscription
sur place





Les temps d'éveils

Destinés aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un parent ou d'un adulte, ces temps de chansons et de lecture de contes vont amuser vos petits mais également leur permettre de se sociabiliser avec d'autres enfants.

📅 1^{er} et 3^e lundis du mois de 10h à 11h

Entrée libre

LES VACANCES SCOLAIRES

Une programmation riche en activités et sorties proposées à chaque période de vacances scolaires : automne, Noël, hiver et printemps.

📅 **Petites vacances scolaires**

Inscription deux semaines avant les vacances



LE SÉJOUR FAMILLES

Chaque année, un séjour est organisé avec des adhérents du Centre social, pour découvrir de nouveaux horizons et développer des liens entre familles.

📅 **Sur une période de vacances scolaires**

Pré-inscription sur place

L'ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

Lieu ressource pour les parents, le Centre social propose des temps d'échange et d'animation qui visent à accompagner et valoriser les parents dans leur rôle éducatif.



LES « PARENT'AISES »

Matinée d'échanges, d'expression et d'écoute à destination des parents autour d'un petit-déjeuner. Temps accompagné d'un intervenant spécialisé dans le soutien à la parentalité.

2^e lundi du mois de 9h30 à 11h

Sur inscription



LES CONFÉRENCES DES PARENTS

Temps d'échange et de débats thématiques qui concernent les parents, avec la participation d'intervenants spécialisés et de l'éducation nationale. Objectif : donner aux parents des clés pour comprendre, et des pistes pour agir.

Novembre, février et mai.

Entrée libre

L'ESPACE DES TOUT-PETITS

Salle adaptée aux enfants de 0 à 3 ans. Temps de garderie proposé par l'équipe pour que les parents



puissent profiter de certaines activités entre adultes et créneaux de mise à disposition pour partager des moments privilégiés avec vos tout-petits.

Lundi, jeudi, vendredi de 16h à 18h

mardi et mercredi : de 9h à 12h et de 14h à 18h

Entrée libre

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Niveau élémentaire : l'accompagnement à la scolarité proposé par le Centre social prévoit un temps pour les devoirs et un temps d'activités lié à des apprentissages et à la vie collective. Constitution d'un groupe avec engagement à l'année, et implication du/des parent(s).

Lundi et jeudi de 16h30 à 18h

Sur inscription

Niveau collège : aide aux devoirs encadré par des bénévoles.

Date à définir avec intervenants bénévoles

Sur inscription

Les médiations familiales de l'UDAF

Des rendez-vous avec un médiateur familial sont proposés par l'UDAF, pour renouer le dialogue et trouver des accords sur les sujets conflictuels

Le mercredi matin sur rendez-vous au 01 48 90 16 79, participation financière au quotient familial



LES ATELIERS ADULTES

Les ateliers adultes sont des temps d'apprentissage, mais également des moments de partage et de convivialité qui permettent de créer du lien social.

LES ATELIERS SOCIAUX LINGUISTIQUES

Cours de français pour apprendre la langue et devenir autonome dans les démarches de la vie quotidienne. Possibilité d'accueillir les enfants de 0 à 3 ans au sein de l'Espace des tout-petits (places limitées).

 **Lundi et jeudi de 14h à 15h30**
Sur inscription

DANSE DYNAMIQUE



Temps pour bouger son corps, se relâcher et s'amuser en collectif.

 **Mardi de 14h30 à 15h30**
Sur inscription

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Séance d'activité sportive encadrée par un intervenant professionnel.

 **Jeudi de 14h30 à 15h30**
Sur inscription



ATELIER CUISINE

Chaque semaine, un participant s'inscrit en tant que « chef » pour enseigner une recette de cuisine à une équipe d'apprentis, le repas est ensuite dégusté sur place.

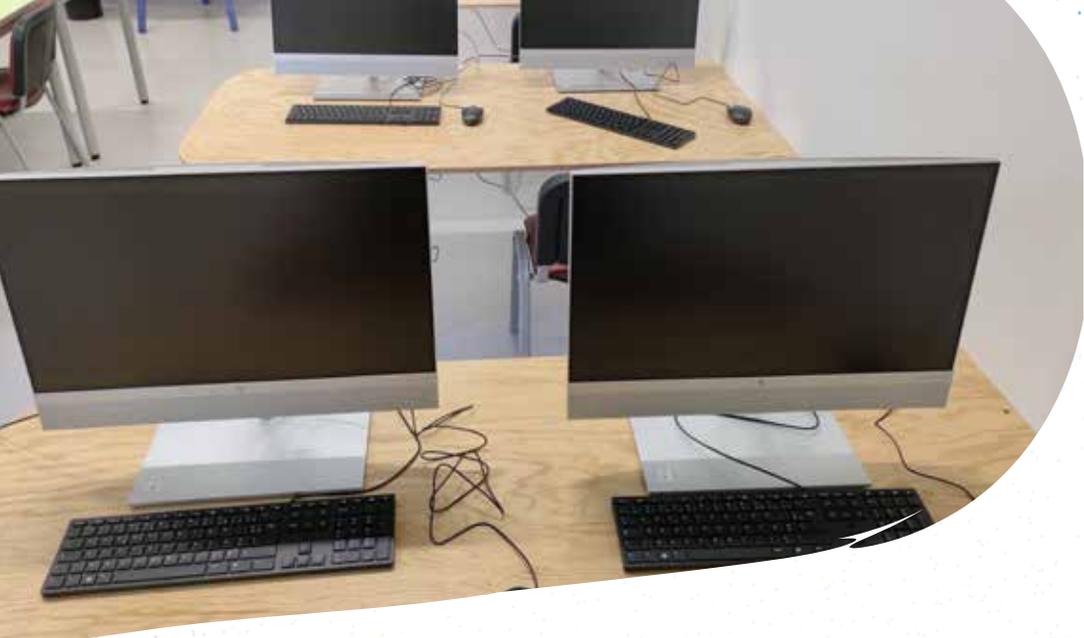
 **Vendredi de 10h à 15h**
Sur inscription

ATELIER COUTURE



Ateliers d'apprentissage et de perfectionnement à la couture, en partenariat avec le CCAS de la Ville d'Orly.

 **Lundi et vendredi 14h, 16h ou 18h**
Inscription au trimestre,
tarif au quotient familial



L'ESPACE NUMÉRIQUE

Dans sa lutte contre la fracture du numérique, le Centre social vous propose des ateliers d'initiation à l'informatique, des créneaux d'accompagnement dans vos démarches en ligne, et des temps d'accès en autonomie.

P.8

ATELIERS D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

 Le vendredi de 9h30 à 11h

Sur inscription

- S'initier à l'ordinateur

Niveau : débutant

Nombre de séances : 5

 Du 22 septembre au 20 octobre

- Organiser son bureau Windows et créer des documents

Niveau : intermédiaire

Nombre de séances : 3

 Du 10 au 24 novembre

- Découvrir internet

Niveau : intermédiaire

Nombre de séances : 4

 Du 1^{er} au 22 décembre

- Prendre en main la boîte mail

Niveau : intermédiaire

Nombre de séances : 5

 Du 12 janvier au 9 février

- Sécuriser son équipement et ses données

Niveau : intermédiaire

Nombre de séances : 6

 Du 1^{er} mars au 5 avril

- Faciliter les démarches en ligne

Niveau : intermédiaire

Nombre de séances : 5

Du 26 avril au 31 mai

- Découvrir le tableau Excel

Niveau : intermédiaire

Nombre de séances : 4

 Du 7 au 28 juin

L'ACCOMPAGNEMENT AUX DÉMARCHES EN LIGNE

• La Ville d'Orly souhaite aider les habitants dans leurs démarches administratives, notamment ceux ne maîtrisant pas l'outil informatique ou n'y ayant pas accès.

Le conseiller numérique de la Ville vous propose ainsi un accompagnement adapté et personnalisé dans vos démarches en ligne.

• Démarches accompagnées :

CAF, Impôt, Pôle emploi, Retraites, Sécurité sociale, Permis de conduire, Carte grise, Navigo, Carte famille nombreuses, Mail.



 **Le mercredi à 14h, 14h45,
15h30 ou 16h15**

Sur rendez-vous au 01 48 90 16 79

ACCÈS LIBRE À L'ESPACE NUMÉRIQUE

• Besoin d'un simple accès à un ordinateur ? Le Centre social vous met à disposition son matériel pour que vous puissiez effectuer vos démarches.

 **Le mardi de 9h à 11h30
et le jeudi de 16h à 18h**

Entrée libre



LES TEMPS DE CONVIVALITÉ

Le Centre social est un lieu de vie intergénérationnel, et créateur de lien social à travers les animations et temps forts qu'il propose tout au long de l'année.

LES PETITS-DÉJ

Temps de partage et d'écoute autour d'un petit-déjeuner convivial.

 Le 1^{er} lundi du mois

Entrée libre

LE CAFÉ CHEDID

Espace ouvert à tous, pour se retrouver, se détendre et prendre le goûter ou le café avant de rejoindre les activités.

 Du lundi au vendredi de 16h30 à 18h

Entrée libre



LES MERCREDIS ENSEMBLE !

Évènement festif, thématique et intergénérationnel où l'on retrouve des animations, des jeux et du spectacle !

 Décembre, mars et juin

Entrée libre

LES TEMPS FORTS DE L'ANNÉE



Évènements thématiques organisés selon l'actualité locale ou nationale : Journée des droits des femmes, Fête de fin d'année, Sensibilisation à l'écologie, Théâtre forum...

 Programme à découvrir sur place tout au long de l'année

LES PARTENAIRES QUI ANIMENT LE CENTRE SOCIAL



L'ACCUEIL JEUNESSE 11-17 ANS

Les accueils jeunesse ont pour but d'accompagner les jeunes vers l'autonomie, la confiance en soi, l'épanouissement personnel et collectif.

Au programme : activités sportives et manuelles, actions d'échange citoyens, sorties, stages culturels et de loisirs...

 **Mardi, jeudi et vendredi de 16h à 20h, mercredi de 14h à 20h, samedi de 14h à 18h**
Contact : 06 19 36 98 20

LES ACTIVITÉS SENIORS DU CCAS

Le CCAS propose toute l'année au Centre social des ateliers et activités à destination des seniors de 60 ans et plus.

Au programme : Couture, Patchwork, Scrapbooking et Informatique.

Contact : 01 48 90 23 44 ou 21 29

L'ÉCOLE MUNICIPALE DES ARTS

L'école Municipale des Arts propose un cours de danse contemporaine au sein de l'équipement.

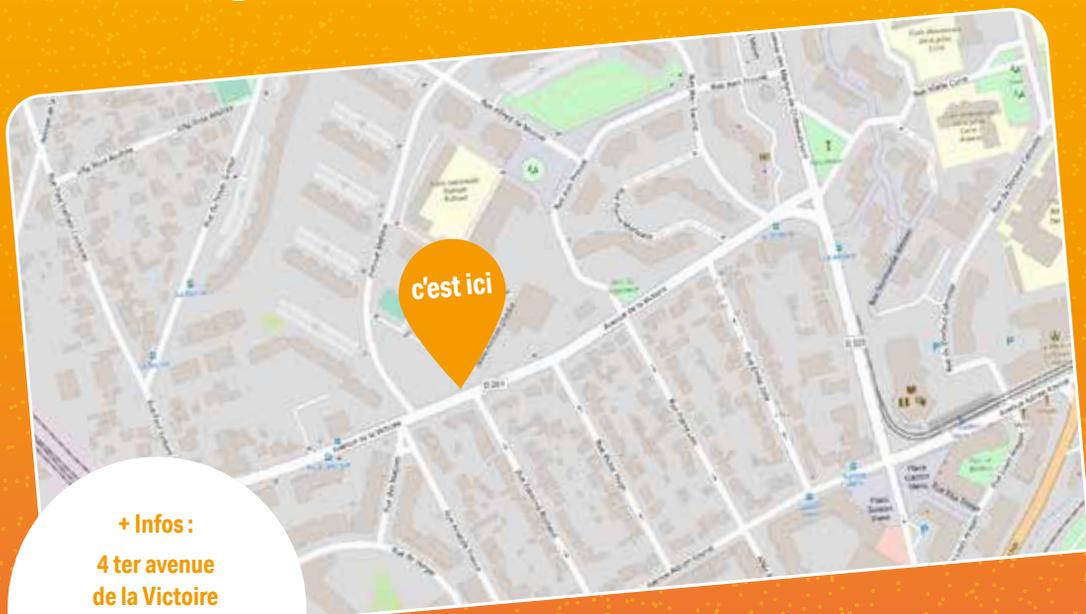
Contact : 01 48 90 24 43

LES ASSOCIATIONS

LES ASSOCIATIONS ORLYSIENNES PROPOSENT DES ACTIVITÉS SPORTIVES OU DES ATELIERS TOUTE L'ANNÉE AU CENTRE SOCIAL :

- **ARC EN CIEL :** Danse antillaise
06 74 07 35 86
- **ASO Sport seniors :** Swissball, Relaxation
07 50 35 54 30
- **CA BOUGE :** Zumba
06 04 52 66 88
- **OXYGEM'S :** Gymnastique et atelier cuisine
07 63 32 02 37
- **SALSA CALIENTE :** Danses latines
06 67 61 54 73
- **SPORLY :** Gymnastique
06 67 21 10 23
- **RESO :** Conversation anglaise, cuisine, jeux et débats
06 79 26 98 68

démocratie **bénévolat**
accès aux **famille** vivre
droits **lien social** ensemble
pouvoir **convivialité**
d'agir
parentalité mixité **solidarité**
dignité humaine **vacances**



+ Infos :

4 ter avenue
de la Victoire

94310 Orly

01 48 90 16 79

Ville d'Orly



www.mairie-orly.fr

