

## LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES MAJEURS

Listes des allergènes :	Exclusions :
<b>Céréales contenant du gluten</b> (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Sirop de glucose à base de blé, y compris le destrose</li> <li>. Maltodextrines à base de blé</li> <li>. Sirop de glucose à base d'orge</li> <li>. Céréales utilisées pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.</li> </ul>
<b>Crustacés</b> et produits à base de crustacés	
<b>Oeufs</b> et produits à base d'œufs	
<b>Poissons</b> et produits à base de poisson	Gelatine de poisson utilisée comme support pour les préparation de vitamines ou de caroténoïdes ou ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin
<b>Arachides</b>	
<b>Soja</b> et produits à base de soja	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Huile et la graisse de soja entièrement raffinées</li> <li>. Tocophérols mixtes naturels</li> <li>. Phytostérols mixtes naturels et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja</li> <li>. Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja</li> </ul>
<b>Lait</b> et produits à base de lait (y compris de lactose)	Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. Lactitol
<b>Fruits à coques</b> (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)	Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
<b>Céleri</b> et produits à base de céleri	
<b>Moutarde</b>	
<b>Graine de sésame</b> et produits à base de graines de sésame	
<b>Anydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l</b> (exprimé en SO <sub>2</sub> )	
<b>Lupin</b> et produits à base de lupin	
<b>Mollusques</b> et produits à base de mollusques	

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Cœufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Betterave vinaigrette										X					
Emincé de porc ou bœuf à la marocaine	X	X	X			X				X	X				
Chou romanesco	X	X	X								X				
Besac			X												
Orange															
Mardi															
Taboulé	X									X					
Quenelles de brochet sauce aurore	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Chou-fleur béchamel	X	X	X								X				
Fromage blanc			X												
Pomme															
Mercredi															
0															
0															
0															
0															
0															
Jeudi															
Salade verte vinaigrette										X					
Raviolis aux légumes et fromage	X														
0															
0															
Tropézienne	X	X	X												
Vendredi															
Salade de blé aux légumes	X									X					
Filet de Brosme	X	X	X		X	X	X			X	X	X	X	X	
Epinards à la crème	X	X	X								X				
Yaourt aromatisé			X												
Kiwi															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachide	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
<b>Lundi</b>															
Radis et beurre			X												
Chili végétarien															
Riz															
Saint Ursin			X												
Banane															
<b>Mardi</b>															
Carottes râpées vinaigrette										X					
Moules à la crème			X									X	X	X	
Potatoes															
Edam			X												
Compote de fruits															
<b>Mercredi</b>															
0															
0															
0															
0															
0															
<b>Jeudi</b>															
0															
0															
0															
0															
0															
<b>Vendredi</b>															
0															
0															
0															
0															
0															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
<b>Lundi</b>															
Salade de maïs vinaigrette										X					
Rôti de dinde ou porc sauce tomate	X	X	X			X				X	X				
Brocolis	X	X	X								X				
Tomme noire			X												
Macaron		X	X		X										
<b>Mardi</b>															
Betteraves crues râpées vinaigrette										X					X
Filet de lieu sauce tomate	X	X	X			X				X	X	X	X	X	X
Blé aux petits légumes	X	X	X								X				
Fromage blanc			X												
Kiwi															
<b>Mercredi</b>															
Concombre vinaigrette										X					
Omelette au fromage		X	X												
Coquillettes	X	X	X								X				
Camembert			X												
Mousse au chocolat	X	X	X												
<b>Jeudi</b>															
Salade de lentilles échalote vinaigrette										X					
Rôti de veau au curry	X	X	X			X				X	X				
Haricots verts	X	X	X								X				
Yaourt nature sucré			X												
Pomme															
<b>Vendredi</b>															
Salade de pâtes aux crevettes	X									X			X		
Cassolette de poisson	X	X	X			X				X	X	X	X	X	X
Carottes aux épices	X	X	X								X				
Petit suisse aux fruits			X												
Poire															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
<b>Lundi</b>															
0															
0															
0															
0															
0															
<b>Mardi</b>															
Salade de crudités et dés de brebis			X							X					
Filet de colin sauce citron	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Semoule	X		X												
0			X												
Crème dessert vanille			X												
<b>Mercredi</b>															
Duo de choux										X					
Saucisse de veau															
Lentilles	X	X	X								X				
Emmental			X												
Riz au lait			X												
<b>Jeudi</b>															
Salade de tomates mozzarella			X							X					
Lasagnes aux légumes	X	X	X			X					X				
0															
0															
Panettone	X	X	X			X									
<b>Vendredi</b>															
Salade coleslaw										X					
Saumon sauce oseille	X	X	X							X		X	X	X	
Pommes de terre	X	X	X								X				
Brie			X												
Compote															

X  
X

TRACES DE  
PRESENCE DE

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
<b>Lundi</b>															
Sardines et beurre ou pâté en croute	X		X							X					X
Sauté de veau à l'indienne	X	X	X			X				X	X				
Courgettes	X	X	X							X					
Tomme blanche			X												
Kiwi															
<b>Mardi</b>															
Salade verte et dés d'emmental										X					
Pâtes à la sétoise	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
0															
Comte			X												
Fraises															
<b>Mercredi</b>															
Bâtonnets de carottes sauce tartare			X												
Légumes et pois chiches									X						
Semoule	X		X												
Yaourt nature sucré			X												
Banane															
<b>Jeudi</b>															
Céleri vinaigrette										X					
Sauté de bœuf au paprika	X	X	X			X				X	X				
Gratin dauphinois	X	X	X								X				
0															
Pomme															
<b>Vendredi</b>															
Radis vinaigrette											X				
Grande salade de riz au thon										X					X
0															
Mimolette			X												
Glace	X		X	X	X										